

Poradna pro rodiny - seniory a pečující

- Našimi klienty jsou osoby starší 60-ti let a osoby pečující o svého blízkého, který již z důvodu věku nebo zhoršeného zdravotního stavu není schopen se o sebe sám postarat.
- Obrátit se na nás můžete každé pondělí a úterý, od 7:00 do 15:00 hodin anebo ve středu od 8:00 – 15:00, kdy je možné poradit přímo ve Vaší domácnosti.
- Realizujeme pravidelná setkávání pečujících a svépomocné skupiny, které jsou vedeny pod záštitou zkušeného odborníka.



Nově otevřená pobočka Charitní poradny sídlí na ulici Jablunkovská 997/84 v Českém Těšíně.

- Má se Váš rodinný příslušník vrátit z nemocnice a Vy nevíte, zda se o něj budete umět postarat a jak se na péči o svého blízkého připravit?
- Potřebujete poradit, na co vše máte při péči nárok či potřebujete pomoci s výběrem kompenzační pomůcky?
- Nerozumíte paragrafům a ztrácíte se v zákonech?
- Chcete se zapojit do svépomocné skupiny, která také řeší podobné problémy jako Vy při péči o svého blízkého?

Kontakt:

Bc. Jiřina Grebeňová, sociální pracovník
tel.: 735 792 272, e-mail: jirina.grebenova@ceskytesin.charita.cz

Charita Český Těšín pořádá
pravidelné setkání pečujících na téma:

„ Jak se cítí senior“

3. 6. 2020 od 16:00 – 18:00

Jablunkovská 997/84, Český Těšín



Program:

- Praktická ukázka **gerontoobleku** aneb „**Jak se cítí senior**“
- Představení **nové poradny** pro rodiny – seniory a pečující
- Předání aktuálních informací o **terénních službách** Charity Český Těšín
- **Diskuze a sdílení zkušeností**, radostí i starostí ze života pečujících za **účasti zkušeného odborníka**

Pro více informací prosím kontaktujte Bc. Jiřinu Grebeňovou
tel.: 735 792 272, e-mail: jirina.grebenova@ceskytesin.charita.cz

Setkání je bezplatné, drobné občerstvení bude zajištěno.

Všichni jste srdečně zváni.

Pokud Vás pozvánka zaujala, prosíme o potvrzení účasti na uvedeném kontaktu.

Akce je realizována v rámci projektu „**Pomáháme pečujícím II.**“
Spolufinancováno z rozpočtu Moravskoslezského kraje.

